

SI HI ESTEU INTERESSAT US PODEU INSCRIURE A:

PUNT DE PROGRAMACIÓ ICO:

Horari: de 8h a 19 h.

UNITAT D'ATENCIÓ A LA CIUTADANIA:

Situada a la planta soterrani de l'edifici ICO.

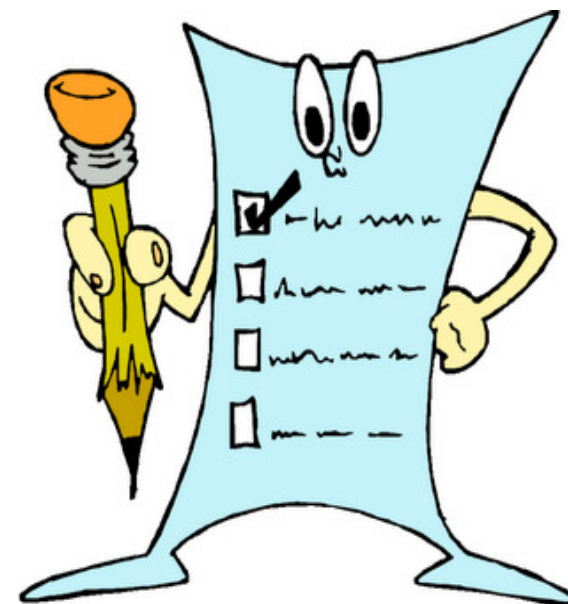
Contacte: Sra. **Marta Vidal** Telf: 972 225 158

Horari: de 9h a 15 h.

Programa d'Educació Sanitària

VOL SABER-NE MÉS?

Sessions informatives per a pacients, familiars i cuidadors



Institut Català d'Oncologia

ICO l'Hospitalet

Hospital Duran i Reynals
Gran Via de l'Hospitalet, 199-203
08907 L'Hospitalet de Llobregat
Tel.932 607 780

ICO Badalona

Hospital Germans Trias i Pujol
Ctra. del Canyet s/n
08916 Badalona
Tel.934 978 788

ICO Girona

Hospital Doctor Trueta
Av. França s/n
17007 Girona
Tel.972 225 835

www.iconcologia.net

**CALENDARI
MAIG-JUNY 2011**

MAIG 2011. CALENDARI DE SESSIONS

QUÈ SÓN I EN QUÈ US PODEN AJUDAR AQUESTES SESSIONS?

L'Institut Català d'Oncologia ofereix un Programa de sessions informatives adreçades a pacients i familiars. Us convidem a participar en aquestes sessions on podreu resoldre dubtes i compartir recomanacions amb l'objectiu de facilitar-vos la convivència amb la malaltia.

Les sessions tracten sobre temes que, segons la nostra experiència, generen més inquietud, tant en els pacients com en els seus familiars.

En el programa hi trobareu les dates, horaris i el nom de l'aula on es realitzarà cada sessió.

COM CUIDAR I CUIDAR-SE DURANT LA QUIMIOTERÀPIA

DIA	HORARI	AULA
13 de maig 2011	12-13 h	Sala d'actes Hospital Dr. Josep Trueta



Us ajudarà a entendre quins efectes té la quimioteràpia. Podreu resoldre els dubtes i rebreu consells pràctics sobre quines activitats podeu realitzar per cuidar-vos al domicili.

Impartida per: Neus Muñoz - Infermera Hospital de Dia ICO

CANVI: DIFICULTATS, NECESSITATS, SUPORTS ...

DIA	HORARI	AULA
20 de maig 2011	12-13 h	Sala d'actes Hospital Dr. Josep Trueta



La malaltia oncològica provoca canvis a nivell personal, familiar, social i econòmic.

Per tal front a aquesta situació sovint els recursos existents no són suficients o requereixen una reorganització.

Impartida per Gemma Riera - Assistent Social de l' ICO

LA IMPORTÀNCIA D'AFRONTAR BÉ LA MALALTIA

DIA	HORARI	AULA
27 de maig 2011	12-13 h	Sala d'actes Hospital Dr. Josep Trueta



Entendre les respostes psicològiques i emocionals davant un moment crític de la nostra vida.

Impartida per: Anna Rodríguez Morera - Psicooncòloga del Servei de Psicooncologia de l' ICO

COM CUIDAR I CUIDAR-SE DURANT LA RADIOTERÀPIA

DIA	HORARI	AULA
3 de juny 2011	12-13 h	Sala d'actes Hospital Dr. Josep Trueta



Us ajudarà a entendre quins efectes té la radioteràpia. Podreu resoldre els dubtes i rebreu consells pràctics sobre quines activitats podeu realitzar per cuidar-vos al domicili.

Impartida per: Jose M^a Izquierdo / Sebastián Peláez Infermers del Servei d'Oncologia Radioteràpica de l' ICO

ALIMENTAR-SE BÉ PER TROBAR-SE MILLOR

DIA	HORARI	AULA
10 de juny 2011	12-13 h	Sala d'actes Hospital Dr. Josep Trueta



En aquesta sessió es parlarà sobre la importància de la nutrició i donarem a conèixer les recomanacions més importants sobre alimentació.

Impartida per: Neus Salleras - Dietista de l' ICO